

アラス横浜U-10/U-12宿泊遠征健康状態連絡シート

フリガナ		遠征合宿大会：2023夏季御殿場合宿大会
選手氏名		OU-10 OU-12 (○に☑)
※常備薬や対処法、また食事面などで留意すべき点などありましたらご記入ください		
	常備薬・対処方法など	備 考 欄
朝		
昼		
夜		
その他		
備考欄		

ここ最近「健康状態」にご心配、けが、睡眠不足、食事が採れていないなどありましたら
ご記入ください。なおこのシートは遠征初日、保険証コピーと一緒にご提出ください。

まっちゃんコーチ携帯 090-3316-5675

おばちゃん携帯

090-3434-0414